

Una marca pionera, innovadora y líder  
en tecnología alimentaria

millac

demasiado  
corazón!!!



fibras y vitaminas que equilibran

# linea 0%

Con efecto prebiótico.  
Ayuda a mantener  
el ritmo intestinal

Mantiene la línea al tiempo que pone en forma el organismo. Millac Línea 0%, sin materia grasa y enriquecido con fibra alimentaria y vitamina D3. Su efecto prebiótico, gracias al aporte de la fibra alimentaria soluble, estimula selectivamente la actividad de las bifidobacterias, que junto con los fermentos lácticos del yogur, contribuye a un mayor ritmo intestinal y a la prevención de determinados procesos digestivos.

## VALORES NUTRICIONALES MEDIOS POR 100 g:

CALORÍAS	50 kcal (213 kJ)
PROTEÍNAS	4,5 g
HIDRATOS DE CARBONO	7,8 g
GRASAS	0,1 g
FIBRA ALIMENTARIA	3 g
CALCIO	120 mg*
VITAMINA D <sub>3</sub>	0,75 µg*

\* 15% DE LA CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA POR LA CE

**INGREDIENTES:** Leche desnatada rehidratada, fibra alimentaria (3%), fructosa (2%), fermentos lácticos del yogur, aroma, edulcorante (aspartamo), colorante natural (160c) y vitamina D<sub>3</sub>. Fuente de fenilalanina.



coco piña



papaya mango



vainilla



manzana verde

# natural

**Rico en Oléico**

**Ayuda a regular  
el colesterol**

**regula la función intestinal**

El Nuevo Nactural de Millac con Oléico es muy beneficioso, ayuda a regular el colesterol y los triglicéridos y además contiene los fermentos lácticos del yogur que, de acuerdo con numerosos estudios científicos, favorecen el buen funcionamiento del aparato digestivo y refuerzan las defensas.

#### VALORES NUTRICIONALES MEDIOS POR 100 g:

CALORÍAS	73 kcal (309 kJ)
PROTEÍNAS	4,2 g
HIDRATOS DE CARBONO	12 g
GRASAS	0,9 g
SATURADAS	0,14 g
MONOINSATURADAS	0,62 g
POLIINSATURADAS	0,14 g
CALCIO	120 mg*
VITAMINA C	9 mg*
VITAMINA E	1,5 mg*
VITAMINA A	120 µg*
VITAMINA D <sub>3</sub>	0,75 µg*

\* 15% DE LA CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA POR LA CE

**INGREDIENTES:** Leche desnatada rehidratada, fructosa (6%), grasa vegetal sin hidrogenar (girasol rico en oléico y oliva), fermentos lácticos del yogur, aroma y vitaminas C, E, A y D<sub>3</sub>.

*Recomendado a partir de los 8 meses de edad*



**rico en oléico**

ayuda a reducir el colesterol



Todos los beneficios  
del yogur  
+ Ácido Oléico  
+ Omega 3  
Efecto probiótico

El Nuevo Plus de Millac proporciona, junto con el efecto probiótico de los tradicionales fermentos lácticos del yogur, los importantes beneficios para la salud del Oléico y el Omega3 que, como sabemos, contribuyen de forma eficaz a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos, sin olvidar el aporte de vitaminas y antioxidantes.

VALORES NUTRICIONALES  
MEDIOS POR 100 g:

CALORÍAS	103 kcal (433 kJ)
PROTEÍNAS	4 g
HIDRATOS DE CARBONO	16 g
GRASAS	2,5 g
SATURADAS	0,38 g
MONOINSATURADAS	1,74 g
POLIINSATURADAS	0,38 g
CALCIO	120 mg*
VITAMINA C	9 mg*
VITAMINA E	1,5 mg*
VITAMINA A	120 µg*
VITAMINA D <sub>3</sub>	0,75 µg*

\* 15% DE LA CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA POR LA CE

INGREDIENTES: Leche desnatada rehidratada, azúcar, frutas 4,5%, grasa vegetal sin hidrogenar (girasol rico en oléico, oliva y aceite marino), proteínas lácteas, gelatina, fermentos lácticos del yogur, aroma, conservador de la fruta (sorbato potásico) y vitaminas C, E, A y D<sub>3</sub>.

con fresas y nueces



rico en oléico  
con omega3

con pera y piña



con mango y ciruelas pasas



# soja

Ahora,  
junto con los  
beneficios del  
**Bífidus Activo**

## beneficia el organismo y cuida el colesterol

A las propiedades tradicionales de la SOJA, que constituye un nutriente de calidad, por su contenido en aminoácidos esenciales, Millac le ha añadido el efecto regulador que el bífidus activo ejerce en el sistema intestinal, los importantes beneficios para la salud del Oléico y el Omega3 en relación con las enfermedades cardiovasculares y las vitaminas que intervienen en importantes funciones de nuestro organismo.

Este producto cuenta entre sus ingredientes con leche de vaca desnatada, por tanto, contiene proteínas lácteas y lactosa.

### VALORES NUTRICIONALES MEDIOS POR 100 g:

CALORÍAS	104 kcal (437 kJ)
PROTEINAS	4,3 g
HIDRATOS DE CARBONO	16 g
GRASAS	2,5 g
SATURADAS	0,38 g
MONOINSATURADAS	1,74 g
POLIINSATURADAS	0,38 g
CALCIO	120 mg*
VITAMINA C	9 mg*
VITAMINA E	1,5 mg*
VITAMINA A	120 µg*
VITAMINA D <sub>3</sub>	0,75 µg*

\* 15% DE LA CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA POR LA CE

**INGREDIENTES:** Leche desnatada rehidratada, frutas 6%, grasa vegetal sin hidrogenar (girasol rico en oléico, oliva y aceite marino), extracto de soja 1,4% (81% proteína), proteínas lácteas, gelatina, bifidobacterias y otros fermentos lácticos activos, aromas, conservador de la fruta (sorbato potásico) y vitaminas C, E, A y D<sub>3</sub>.



frutos rojos



frutos azules

## AMINOGRAMA

Leche de vaca	gAA/100g proteína		
	Prot. total	Caseína	Prot. de lactosuero
Alanina	3,7	3,1	5,5
Arginina	3,6	4,1	3,3
Ac. Aspártico	8,2	7	11
Cistina	0,8	0,3	3
Ac. Glutámico	22,8	23,4	15,5
Glicina	2,2	2,1	3,5
Histidina	2,8	3,0	2,4
Isoleucina	6,2	5,7	7
Leucina	10,4	10,5	11,8
Lisina	8,3	8,2	9,6
Metionina	2,9	3,0	2,4
Fenilalanina	5,3	5,1	4,2
Prolina	10,2	12,0	4,4
Serina	5,8	5,5	5,5
Treonina	4,8	4,4	8,5
Triptófano	1,5	1,5	2,1
Tirosina	5,4	6,1	4,2
Valina	6,8	7	7,5

## ACIDOGRAMA

C6	0,1
C8	0,1
C10	0,4
C11	0,3
C12	2,1
C14	1,1
C14=	0,1
C15	0,2
C16	8,1
C16=	0,8
C18	4,5
C18=	67,0
C18,2	11,5
C18,3=	0,2
C20	0,2
C20=	0,2
C20,5= Omega 3 (EPA)	1,0
C22	0,6
C22,6= Omega 3 (DHA)	1,5

## REPARTO LIPÍDICO

Ácidos grasos saturados	17,7%
Ácidos grasos monoinsaturados	68,1% (67% <b>oléico</b> )
Ácidos grasos poliinsaturados	14,2% (EPA 1% DHA 1,5%)

Ninguno de estos productos contiene glúten

*MILLAC fué pionera en sustituir la grasa animal de la leche por grasa vegetal, rica en Oléico. También fué la primera marca en demostrar científicamente que sus productos ayudan a reducir el colesterol. Siempre en la línea de aportar productos cardiosaludables a nuestra dieta, MILLAC lleva años innovando en el campo de la investigación nutricional.*

*Demostrado científicamente*